**Scenariusz zajęć ruchowych i zabaw na śniegu**

**Wiek:** pięciolatki

**Miejsce:** podwórko przedszkolne

**Data:** 28.01.2014 r.

**Formy:** indywidualna, zbiorowa, grupowa

**Opracowała:** Agnieszka Karpińska

**Pomoce dydaktyczne:** obręcze, pojemnik na śnieg

**Cele ogólne:**

* rozwijanie poszczególnych grup mięśniowych i cech motorycznych,
* poznawanie zasad bezpiecznych zabaw na śniegu,

**Cele szczegółowe: (Dziecko)**

* kształtuje umiejętność chodzenia po śladach,
* ćwiczy mięśnie brzucha, nóg, ramion,
* umie wykonać skłony, skręty tułowia
* potrafi rzucić do celu,

**Przebieg:**

**1)** Założenie odpowiedniego stroju w szatni: czapki, rękawiczki, szale, ocieplane spodnie. wyjście na plac zabaw.

Rozgrzewka:

 **2**) **„Piłeczki”** – dzieci stoją w kółku i skaczą energicznie obunóż w miejscu.

 **3**) **„My się zimy nie boimy”.** Ćwiczenia ramion i nóg- dużych grup mięśniowych

**4)** **„Ślady na śniegu”.** Odbijanie śladów butów na śniegu. Wzajemne porównywanie śladów.

**5)** **„Ślady”** Chodzenie po śladach nauczycielki. Dzieci ustawione jeden za drugim chodzą po śladach pani.

**6) „Śniegowe figury geometryczne”.** Kreślenie na śniegu wybranych figur geometrycznych

**7) Konkurencje sportowe w dwóch zespołach:**

* lepienie kulek śnieżnych (kto ulepi większą)
* trafianie kulkami śnieżnymi do pojemnika(ćwiczenia z elementem rzutu)

 **8) „Bałwan”.** Zabawa z elementem toczenia. Toczenie wcześniej ulepionej kulki.- Zbudowanie bałwana z powstałych kul.

**9) „Kulka w górze, kulka w dole”.** Skłony z kulką śnieżną trzymaną w dłoni.

**10) „Podaj dalej”.** Ćwiczenia tułowia-skręty z kulką śnieżką w dłoni.

**11)** Zabawa badawcza **„Jaki jest śnieg?”.** Zbieranie śniegu do pojemnika w celu zabrania go do sali i obserwacji.

**12)** Marsz w parach do przedszkola.

**13)** Rozebranie się w szatni i suszenie mokrych elementów garderoby na kaloryferze.